

ISTITUTO COMPRENSIVO “ FEDERICO II ” JESI

SCUOLA PRIMARIA CLASSE IV

PIANIFICAZIONE DISCIPLINARE DI SCIENZE MOTORIE

OBIETTIVI FORMATIVI DELLA DISCIPLINA

1. Utilizzare il linguaggio del corpo per esprimersi e comunicare
2. Comprendere il valore del gioco e delle attività sportive praticandole con senso di responsabilità, rispetto e collaborazione
3. Sperimentare una pluralità di esperienze che permettono di maturare competenze di gioco – sport
- 4.

APPROCCIO METODOLOGICO

- Approccio esperienziale

CRITERI E METODI DI VALUTAZIONE

Osservazioni sistematiche

ELENCO UNITA' DIDATTICHE

<ul style="list-style-type: none"> • L'arte del movimento • Percorsi per orientarsi 	<ul style="list-style-type: none"> • Azioni danzanti • Sport & sport
---	--

OBIETTIVI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA

Il corpo e le funzioni senso percettive	Il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo	Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo - percettiva	Il gioco lo sport le regole e il fair play	Sicurezza e prevenzione, salute e benessere
<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le potenzialità di movimento del corpo. • Controllare la respirazione. • Consolidare nel movimento la conoscenza della lateralità su di sé e su gli altri. 	<ul style="list-style-type: none"> • Variare gli schemi corporei in funzione di parametri di spazio, tempo, equilibrio. • Organizzare condotte motorie sempre più complesse, coordinando schemi di movimento in simultaneità e in successione. 	<ul style="list-style-type: none"> • Essere in grado di assumere posture e compiere gesti e azioni con finalità espressive e comunicative in forma personale. • Essere in grado di eseguire una semplice danza (di tradizione o di animazione) utilizzando movimenti codificati su moduli ritmici. 	<ul style="list-style-type: none"> • Rispettare le regole di gioco, anche in forma di gara, interagendo positivamente con gli altri, valorizzando la diversità e accettando la sconfitta. <ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e applicare i principali elementi tecnici semplificati di alcune discipline sportive (pallavolo, calcio, rugby, ecc...). 	<ul style="list-style-type: none"> • Ai fini della sicurezza, utilizzare in modo responsabile spazi, attrezzature, sia individualmente che in gruppo. • Acquisire atteggiamenti di sicurezza e di fiducia, promuovendo valori e sani stili di vita.