

ISTITUTO COMPRENSIVO “ FEDERICO II ” JESI

SCUOLA PRIMARIA CLASSE III

PIANIFICAZIONE DISCIPLINARE DI SCIENZE MOTORIE

OBIETTIVI FORMATIVI DELLA DISCIPLINA

1. Acquisire consapevolezza di sé attraverso l'osservazione del proprio corpo
2. Utilizzare il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimersi
3. Comprendere il valore delle regole nelle diverse situazioni di gioco e sport
4. Conoscere alcune discipline sportive
5. Muoversi nell'ambiente scolastico in sicurezza

APPROCCIO METODOLOGICO

- Attività motorie individuali, a coppie o di gruppo
- Giochi sportivi
- Riflessioni sull'attività svolta

CRITERI E METODI DI VALUTAZIONE

Osservazioni sistematiche relative all'esecuzione, coinvolgimento, partecipazione dell'alunno alle attività proposte e relative al rispetto delle regole nei giochi.

ELENCO UNITA' DIDATTICHE

<ul style="list-style-type: none"> • Il corpo e le funzioni • Il movimento e il linguaggio del corpo 	<ul style="list-style-type: none"> • Il gioco, lo sport e le regole • Salute e benessere
--	--

OBIETTIVI SPECIFICI DELLA DISCIPLINA

Il corpo e le funzioni senso percettive	Il movimento del corpo e la sua relazione con lo spazio e il tempo	Il linguaggio del corpo come modalità comunicativo-percettiva	Il gioco, lo sport, le regole e il fair play	Sicurezza e prevenzione, salute e benessere
<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere, classificare, memorizzare e rielaborare le informazioni provenienti dagli organi di senso. 	<ul style="list-style-type: none"> • Coordinare e utilizzare diversi schemi motori tra loro (correre e saltare, afferrare e lanciare, ecc...). • Padroneggiare le abilità motorie di base in riferimento alle principali coordinate spaziali e temporali. • Conoscere le proprie possibilità e i propri limiti in situazioni di disequilibrio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare il proprio corpo e il movimento per comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti, anche nelle forme di drammatizzazione... 	<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere e applicare le modalità esecutive di giochi di movimento e presportivi, cooperando positivamente con gli altri nel rispetto delle regole 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare in modo corretto per sé e per i compagni spazi e attrezzature